

# МЕНЮ

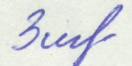
2 неделя 1 день

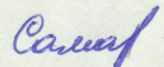
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.  
7 Н. 05. 2026 г.  
Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

12.05.2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп – лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Зиф* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова* Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

13.05.2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Зиш*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Самат*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

14.05.2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: *Зигангараева Р.Р.* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.* Саматова С.С.

# МЕНЮ

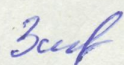
2 неделя 5 день

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  Шакирова Г.К.  
15.05.2026 г.  
Кичкетанская СОШ



## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 6 день



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

16.05.2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп с рисовый с томатом на м/к бульоне	250	122
2. Напиток из шиповника	200	78
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.